

Jasmuheen

Antworten auf Lichtfokus-Fragen:

(Interview wird im neuen Lichtfokus im Januar 2012 erscheinen)



Welche tiefere Bedeutung hat 2012 für dich persönlich?

Sowohl in esoterischen Kreisen als auch ganz allgemein haben die Prophezeiungen bezüglich 2012 sehr viel Aufmerksamkeit erhalten. Das regt die Menschen dazu an, sich mehr darüber bewusst zu werden, wie wir mit Mutter Erde und ihren Ressourcen umgehen. Viele dieser Veränderungen gehören zum normalen Zyklus, den die Erde ungefähr alle 10.000 Jahre durchläuft, jedoch sind die jetzt erwarteten Folgen nicht so normal. Auf einer tieferen Ebene heißt es, dass sich nicht nur unsere Erde selbst und alle, die sich auf ihr befinden und offen dafür sind, wandeln, sondern dass unser gesamtes Universum in ein neues dimensionales Energieband gelangen wird, und das zeichnet sich durch eine verfeinerte und friedfertiger Harmonie aus. Dennoch handelt es sich dabei um eine innere Reise, dass wir uns weiter öffnen für unsere eigene Essenz und all ihre Gaben, eine Essenz, die wir alle in höheren Dimensionen in uns tragen.

Wie bereitest du dich auf das kommende Jahr und die kommenden Veränderungen vor?

Schon seit tausenden von Jahren kommen Botschafter auf die Erde, um die Menschheit zu inspirieren, sich mehr auf das Himmlische Königreich im Inneren auszurichten, und es sind schon ganz viele Methoden dazu verbreitet worden. Ich wende immer gerne die Vorstellung von „Bitte, und es wird dir gegeben“ an, aus reinem Herzen die Intention zu halten, dass wir jetzt im Rhythmus von Gesundheit, Glückseligkeit und Harmonie gemeinsam existieren, dass wir uns gegenseitig fördern und dann ein Leben leben, welches uns erlaubt, dies zu erreichen. So machen wir es auch immer in unseren jährlichen Retreats, uns aus aufrichtigem Herzen heraus zu bekennen, mehr von unserer erleuchteten Natur ausdrücken.

Das trägt ebenfalls zu dieser Ausrichtung auf glücklichere, gesündere und harmonischere Rhythmen bei.

Was können wir vom kommenden Jahr, von den kommenden Jahren, erwarten?

Kollektiv kann die menschliche Spezies erwarten, das zu erleben, was wir Moment für Moment zu erschaffen wählen, denn wir bestimmen alles durch unsere persönlichen Frequenzstrahlungen, welche wir mit unserem täglichen Lebensstil und unseren Gefühls- und Gedankenmustern verfeinern können. Zeit ist nicht das Thema, denn Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft koexistieren, ganz gleich, ob wir die Erfahrung davon machen oder nicht. Wichtig ist, was jeder einzelne von uns in die umgebenden Energiefelder hier und jetzt ausstrahlt. Je mehr Liebe und Weisheit wir von unserer eigenen reinen Basis der Essenz ausstrahlen, desto wundersamer wird unsere Erfahrung auf dieser Ebene sein.

Was ist für dich persönlich das Wichtigste auf der Erde?

Ich glaube, es ist für uns alle wichtig, dass wir durch Erfahrung darauf vertrauen, dass alles OK ist, denn unsere Basis der Essenz lenkt alles; also einfach diese Essenz SEIN und ihr erlauben, das zu tun, was sie tun kann; sich nicht ablenken zu lassen von der äußeren Welt, die jetzt alle ihre manchmal dramatischen Veränderungen erlebt. Es ist auch gut, Bilanz zu ziehen und sicher zu gehen, dass alles, was wir in jedem Augenblick erschaffen, nützlich für alle ist und sich dann einfach zu entspannen, zu genießen und in jedem Moment ganz präsent zu sein. Das Leben zu lieben, in harmonischen Rhythmen mit unseren Lieben zu sein, unsere Zeit auf dieser dualen Ebene zu genießen, weil wir die Erfahrung dessen gemacht haben, wer wir wirklich sind – all das ist unsere Aufmerksamkeit wert, und das ist

es, was ich persönlich tue – **Lächeln...!!!**

www.jasmuheen.com